

フレイルと防災「人とのつながり」が予防策



YONAGOデジタル健康・防災フェスタ2025

～楽しくフレイル予防・正しく防災～

参加
無料

BOSAI×ATTRACTION

BOSAI
防災
教育

迫りくる時間の中、仲間と協力し、避難生活を乗り切れ!!



次世代型防災訓練
避難生活対策編、
鳥取県初開催!!

SUPPORTER
サポーター

参加
無料

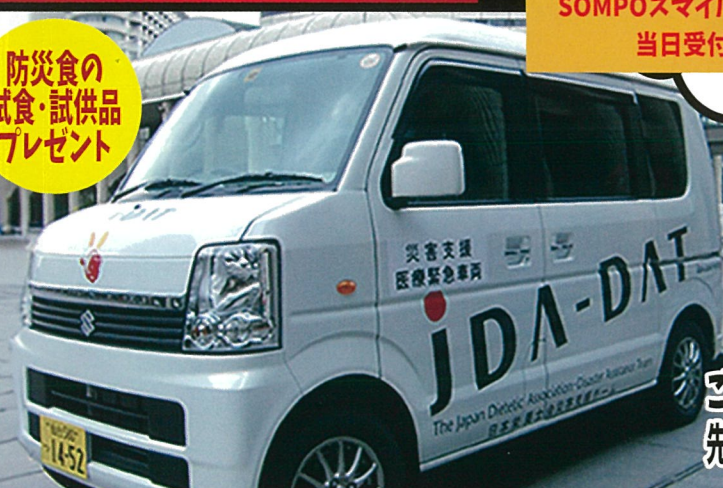
お申込み開始
2025年
7月20日(日)
10:00～

参加条件・お申込みの
詳細はこちら



防災×謎解きゲームの全く新しい防災教育
防災アトラクション®

防災食の
試食・試供品
プレゼント



日本栄養士会災害支援チーム
災害支援緊急車両「JDA-DAT号」

フレイル予防体操プログラム
脳と身体 の健康教室
SOMPOスマイル・エイジングプログラム
当日受付 ①8:45～13:15

ご来場者スタンプラリー
先着500名にJ-Coin(200円)
プレゼント!



介護の魅力発信ブース
人生によりそう介護の力

SHINSEIKAI CENTRAL CLINIC
THE BEAUTY
美容10%OFF券プレゼント



シニアのグランツーリスモ体験
eドライブスポーツ

*職業体験として「中高生ボランティア募集」しています。*ボランティア証明書発行します。

主 催：米子市フレイル予防推進協議会

日時：2025年8月23日(土) 9:00～17:00

場所：米子コンベンションセンター-BiGSHiP 多目的ホール

Follow!! イベント情報
詳細はこちら



YONAGOデジタル健康・防災フェスタ2025 プログラム

8:45 受付開始

9:00 オープニングセレモニー

9:30 防災アトラクション® vol.1
先着150名 事前予約のみ

子ども向け・シニア向け・家族向け
多くの企業ブースが皆さんのご来場を
お待ちしております！



11:15 島根スサノオマジック
ふれあい体験イベント(ジュニア)
受付 8:45~11:00

子ども
ダブル
パス

11:45 島根スサノオマジック
ふれあい体験イベント(シニア)
受付 8:45~11:30

シニア
選手が教える
ストレッチ

島根をB1昇格に導いた立役者
横尾達泰氏(現:島根スサノオマジックスクールコーチ)
がやってくる！

12:30 鳥取大学医学部・日本栄養士会・鳥取県栄養士会による
ミニセミナー「防災食を食べてみよう！」
防災食の試食あり・防災食試供品プレゼント
セミナー
参加者限定

鳥取大学医学部
健康チェック

おくち

13:30 森先生の脳と身体健康教室

教室参加プレゼント
新鮮お野菜

こころ

15:00 防災アトラクション® vol.2
先着150名 事前予約のみ



運動



夏休みの課題にいかがですか？



meiji セミナーブース 江崎グリコ Glico



鳥取県

地震ザブトンの
防災教室



キッチンカー
マルシェ



特別協力：損害保険ジャパン、SOMPOケア、鳥取大学医学部、山陰酸素工業

特別協賛：鳥取西部農業協同組合、日産プリンス鳥取販売

後援：鳥取県、米子市、鳥取県教育委員会、米子市教育委員会、米子市社会福祉協議会

中海テレビ放送、日本海テレビ、BSS山陰放送、TSKさんいん中央テレビ

新日本海新聞社、山陰中央新報社、米子商工会議所、米子日吉津商工会

鳥取県西部広域行政管理組合消防局、米子青年会議所

企画・お問合せ先：損害保険ジャパン(株)米子支社

電話：050-3798-2024 ＊音声ガイダンスに従って「④米子支社」を選択ください